

自主的孩子？反叛的孩子？

隨著孩子成長，說話能力和自主性漸高，便開始學懂按照自己意願行動，更學懂「拒絕」父母的要求，令一眾父母非常苦惱。



我不要食蘋果！

我不要做功課！

我不要洗澡！



一分鐘管教貼士

比起問孩子「好不好？」、「食不食？」、「要不要？」，家長可嘗試從問題中給予孩子選擇，讓孩子感到擁有自主權，例如：

你想做數學還是英文功課？

你想食蘋果還是橙？

你想寫字還是畫畫？

